

- **পরীক্ষায় কী জড়িত?**

রক্ত এবং প্রস্রাব পরীক্ষায় অ্যামোলেড প্রোটিন উপস্থিতি প্রদর্শন করতে পারেন। মনে রাখতে হবে নির্ণয় শুধুমাত্র বায়োপসিগুলিতে নিশ্চিত করা হয়। Amyloid কতটা প্রোটিন জমা হয়েছে সেটা দেখা হয় এই টিস্যু বায়োপসি থেকে। বায়োপসিগুলি হাড়ের মধ্যে থেকে (Bone Marrow), পেটের ফ্যাট প্যাড, মলদ্বার বা হাড় মজ্জার (Bone Marrow) মতো জায়গা থেকে নেওয়া হয়। কখনও কখনও, লিভার, হার্ট, কিডনি বা স্নায়ু থেকে বায়োপসিও নেওয়া হয়।

- **Amyloidosis একটি আরো গুরুতর এবং না গুরুতর ফর্ম আছে?**

হ্যাঁ। প্রাথমিক আমলাইডোসিসের তীব্রতাটি পরীক্ষার মাধ্যমে সর্বোত্তমভাবে বিচার করা যায় যা হৃদয়ের (Heart) সঙ্গে জড়িত হওয়ার বিষয়কে বোঝাতে পারে। ডাক্তার আপনার চিকিৎসার সমস্ত তথ্যকে নিয়ে সিদ্ধান্ত নির্দেশিকা দেখবেন ও সেই তথ্য রোগ নির্ণয়ের ক্ষেত্রে বা চিকিৎসা করার সময় ব্যবহার করবেন।

- **রোগের কারণ কী? আমি কি আমার থেকে আমার পরিবারে ছড়িয়ে পড়তে পারে?**

অ্যামলাইডোসিসের কোন কারণ নেই। এটা যে কেউ প্রভাবিত করতে পারে, বিশেষ করে 40 বছর বয়সী মানুষ এবং পুরুষদের মধ্যে বেশিরভাগই দেখা যায়। এটি সংক্রামক নয় এবং বংশগত নয়, তাই আপনি এই রোগটি কারোর কাছে ছড়িয়ে দিতে পারবেন না।

- **এই রোগের চিকিৎসা কি?**

সাধারণভাবে, চিকিৎসার করার পদ্ধতি বলতে কিছু লক্ষণ দেখে চিকিৎসা শুরু করেন চিকিৎসক। এই অন্তর্নিহিত ব্যাধি, আপনার ক্ষেত্রে একাধিক মাইলোমা, যা স্টেম সেল ট্রান্সপ্ল্যান্ট জড়িত থাকতে পারে। উপরন্তু, অতিরিক্ত প্রোটিন কিছু ওষুধের সাহায্যে শরীর থেকে সরানো হতে পারে।

- **আমার কি খেয়াল রাখা উচিত?**

আপনার সুস্বাদু খাদ্য গ্রহণ করা উচিত। আপনার খাদ্যের প্রোটিন গ্রহণের জন্য কোনও বিধিনিষেধ নেই কারণ ডায়েটরি প্রোটিন শরীরের মধ্যে জমা হয় না। যাইহোক, আপনার চিকিৎসককে অবশ্যই জানাবেন যদি আপনি কোনও হার্বাল সাপ্লিমেন্ট ঔষধ গ্রহণ করেন। উপরন্তু, আপনি নিজে থেকে পর্যাপ্তভাবে hydrated

রাখবেন। যদিও, প্রাথমিক আমলয়েডোসিস সংক্রমনের ঝুঁকি বাড়ায় না, তবে আপনি এমন রোগীদের এড়িয়ে চলা উচিত যাদের কোন সংক্রামক রোগ আছে।

- এই প্রোটিন কোথায় স্থায়ী হয়?

আমাদের শরীরের অঙ্গগুলির কোষের বাইরে অ্যামোলেড প্রোটিন অস্বাভাবিকভাবে জমা হয়। সর্বাধিক ক্ষতিগ্রস্ত অঙ্গগুলি; কিডনি, হার্ট, স্নায়ু।

- অ্যামোলোডোসিসের লক্ষণ কি?

অ্যামিলাইডোসিসের অ্যানালাইসিস, দুর্বলতা, হঠাৎ শ্বাস প্রশ্বাস, বাড়ানো জিহ্বা, হাত ও পায়ের অস্থিরতা এবং কাঁটাঝোপ ইত্যাদি ফুলে যাওয়া থেকে অনেকগুলি ভিন্ন উপসর্গ থাকতে পারে। যদি কিডনি ক্ষতিগ্রস্ত হয়, পরিস্রাবণ ব্যবস্থা ক্ষতিগ্রস্ত হয়। এটি গোড়ালি, পায়ে, পায়ের ও হাতের উপর সুপ্তির কারণ হতে পারে। শরীর থেকে প্রোটিন হারানোর ফলে ওজন কমে যায় এবং কলেস্টেরলের মাত্রা বেড়ে যায়। কিডনিতে দীর্ঘস্থায়ী ক্ষতিও আপনার রক্ত প্রবাহে বর্জ্য পদার্থের গঠন বৃদ্ধি করে। এই বিষাক্ত বিল্ড আপ অপসারণের জন্য ডায়ালিসিসের প্রয়োজন হতে পারে। যদি হৃদযন্ত্রের সাথে জড়িত থাকে, তবে এটি রক্তে কার্যকরভাবে পাম্প করার জন্য হৃদরোগের ক্ষমতা হ্রাস করে। আপনি হাঁটা বা পরিশ্রমের উপর নিঃশ্বাস ফেলতে পারেন। উপরন্তু, হৃদয়ের তাল প্রভাবিত হতে পারে যা অস্বাভাবিকভাবে ধীরে ধীরে / দ্রুত হার্টবিট হয়। কিছু লোক "কারপাল সুড়ঙ্গ সিন্ড্রোম" বিকাশ করতে পারে যা হাতে স্নায়ুতে অ্যামোলেড প্রোটিন পেশ করার কারণে। এই আঙ্গুলের ব্যথা, শামুকতা এবং ঝাঁকনি কারণ লক্ষণগুলি রাতে খারাপ হতে পারে। অনুরূপ লক্ষণ পায়ে হতে পারে, জ্বলন সংবেদন এবং দুর্বলতা সৃষ্টি। সময়ের সঙ্গে এটি বাহুর পেশীকেও প্রভাবিত করে যার ফলে হ্রাস শক্তি হ্রাস পায়। Amyloid ভাল হিসাবে অন্যান্য অঙ্গের ফাংশন নিয়ন্ত্রণ স্নায়ু জড়িত হতে পারে। ক্ষুদ্রান্ত্রের বা অন্ত্রের ফাংশন নিয়ন্ত্রণে স্নায়ুগত ভাবে বাধা দেওয়ার জন্য, এটি ডায়রিয়া এবং কোষ্ঠকাঠিন্য বিকল্প bouts এর কারণ হবে। রক্তচাপ নিয়ন্ত্রণকারী স্নায়ুগুলিও ক্ষতিগ্রস্ত হতে পারে যা বসে থাকার অবস্থান থেকে দাঁড়িয়ে থাকা অবস্থায় মাথা ঘোরা বা বেদনাদায়ক হতে পারে।

- কীভাবে ডাক্তার অ্যামোলোডোসিসের ডায়াগনোসিস নিশ্চিত করবে?

আপনার শরীরের দেহে প্রোটিন পরিমাণ এবং আপনার শরীরের মধ্যে জমা আছে কিনা তা যাচাই করতে আপনার ডাক্তার কিছু বিশেষ পরীক্ষাগুলি করাবেন।

- **এমিলিওসোসিস কি? কেন আমাকে এটা সম্পর্কে জানতে হবে?**

Amyloidosis রোগের একটি গুরুপ যেখানে শরীরের বিভিন্ন অঙ্গগুলির (Organ) মধ্যে আপনার কোষগুলির (cell) চারপাশে প্রোটিনগুলির অস্বাভাবিক পরিমাণে রয়েছে। প্রাথমিক বা এ এল আমলাইডোসিস এক ধরনের রোগ যা জমা প্রোটিন হল ইমিউনোগ্লোবুলিন। প্লাজমা কোষগুলি সাধারণতঃ ইমিউনোগ্লোবুলিন তৈরি করে, যা আপনার শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে বজায় রাখতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা নেয়। তবে যখন প্লাজমা কোষগুলি রোগের সংক্রামকের কাজ করে, এটি এই ইমিউনোগ্লোবুলিনের অস্বাভাবিক উত্পাদন বা বন্টন করে। অস্বাভাবিক বা অত্যধিক উত্পাদন প্রায়ই একাধিক Myeloma র ফলাফল এবং যখন এটা অস্বাভাবিকভাবে জমা হয় তখন AL বা প্রাথমিক amyloidosis বাড়ে। অতএব, কিছু একাধিক মাইলোমা রোগী প্রাথমিক আমলাইডোসিসের বিকাশ করতে পারে। এছাড়াও, কিছু প্রাথমিক আমলাইডোসিস রোগী একাধিক মাইলোমা তৈরি করে।

- **এই রোগটি কতটা আমাদের মধ্যে দেখতে পাওয়া যায় ?**

এটি একটি বিরল রোগ। প্রতিবছর 10 লাখের মধ্যে 8 জন লোককে প্রভাবিত করে।

- **কিভাবে AMYLOID PROTEIN উৎপাদিত হয় ?**

অস্বাভাবিক প্রোটিন অস্থি মজ্জার (Bone marrow cell) কোষ দ্বারা উৎপন্ন হয় বা তৈরি হয়। শরীরের সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য Bone Marrow অনেক প্রোটিন তৈরি করে (যেমন অ্যান্টিবডি)। তারা তাদের কর্ম সম্পন্ন করার পরে, এই সাধারণত শরীরের মধ্যেই ভেঙ্গে তাদের কাজ শেষ করে। এবং পুনর্ব্যবহৃত হয়। প্রাথমিক amyloidosis মধ্যে এরকম ভাঙ্গন প্রক্রিয়া নেই, ফলে এগুলি শরীরের মধ্যেই জমা হয়। শরীরের প্রোটিনগুলির মধ্যে সবগুলি সাধারণ প্রোটিন থাকে, তবে, এই অস্বাভাবিক প্রোটিনগুলি ভুল মোড়কে থাকে বলে মনে হয় যা তাদের দেহ থেকে সরিয়ে ফেলা যায় না এবং বিভিন্ন অঙ্গগুলির মধ্যে জমা হয়।